

TECNOLOGÍA CREATIVA – Cuestionario sobre creatividad personal

TEST SOBRE CREATIVIDAD

Tardareis unos 10-15 minutos en realizar el cuestionario. Aconsejamos relajarse, al acabar sumareis vuestras puntuaciones y comentaremos los resultados.

Lee las siguientes afirmaciones y puntúalas del 1 al 5 (1 no me identifico nada, 5 me identifico al máximo)

Contesta en función de cómo eres en la actualidad, no como te gustaría ser.

Nº	PREGUNTA	PUNTUA del 1 al 5
1	<i>Al tomar decisiones me gusta combinar la intuición (el sexto sentido) con la razón.</i>	
2	<i>Disfruto con mi trabajo, siento una especial motivación por todo lo que hago.</i>	
3	<i>Me considero una persona creativa.</i>	
4	<i>Me gusta hacer realidad mis ideas y conozco sistemas y metodologías de trabajo para convertir ideas abstractas en hechos concretos.</i>	
5	<i>Me gusta correr riesgos.</i>	
6	<i>A menudo tengo conversaciones conmigo mismo/a.</i>	
7	<i>Me doy cuenta de que soy algo más creativo/a que la gente que me rodea.</i>	
8	<i>Tengo facilidad para detectar los problemas de mi entorno profesional.</i>	
9	<i>Me deleito dándole vueltas a las cosas.</i>	
10	<i>Me llevo bien con los niños, me gusta compartir sus juegos y su forma de ver la vida.</i>	
11	<i>En la escuela, en casa o ahora, en el trabajo siempre he sido considerado/a una persona creativa.</i>	
12	<i>Me encanta viajar y observar costumbres y formas de vivir diferentes a las mías.</i>	
13	<i>Me gusta saber cosas sobre temas diversos, más allá del trabajo cotidiano.</i>	
14	<i>He llevado a cabo personalmente (o como colaborador) alguna innovación concreta (producto, servicio, problema) con un cierto éxito.</i>	
15	<i>Soy consciente de mis puntos débiles y de mis puntos fuertes.</i>	
16	<i>Me gusta pensar más allá de lo establecido, romper las normas.</i>	
17	<i>Tengo facilidad para expresar mis ideas de forma gráfica, a través de dibujos, esquemas o mapas.</i>	
18	<i>Soy una persona práctica, que disfruta viendo resultados concretos.</i>	
19	<i>Creo que me conozco bien a mí mismo.</i>	
20	<i>Soy capaz de transformar una idea absurda en algo que tenga sentido.</i>	
21	<i>Intento siempre ir por los caminos menos transitados, no me gusta hacer lo que todo el mundo hace.</i>	
22	<i>Me considero un buen líder.</i>	
23	<i>Suelo descansar bien recordar bien mis sueños, en ocasiones me inspiran.</i>	
24	<i>Soy capaz de explicar con claridad mi mundo interior.</i>	
25	<i>Tengo facilidad para definir claramente un objetivo y empezar a trabajar en él.</i>	
26	<i>Utilizo de vez en cuando o a menudo técnicas creativas para generar ideas sobre un tema de mi interés.</i>	
27	<i>Cuando tengo una idea clara, me resulta fácil convencer a los demás, transmitirles esa convicción y arrastrarlos a la acción.</i>	
28	<i>Me gusta experimentar cosas nuevas, aun sin saber si estoy en el buen camino o no.</i>	
29	<i>Cuando algo no me sale bien soy capaz de recuperarme anímicamente en muy poco tiempo.</i>	
30	<i>Me gusta resolver mis problemas y/o generar ideas nuevas inspirándome en estímulos que no tienen nada que ver con lo que estoy haciendo.</i>	
31	<i>A veces, o a menudo, después de pensar las cosas detenidamente, surge la solución o la respuesta a lo que estaba buscando de forma repentina.</i>	
32	<i>Me encanta tener muchas ideas alternativas, no suelo conformarme con lo primero que me viene a la cabeza.</i>	
33	<i>He leído algún libro o publicación seria sobre técnicas de creatividad.</i>	
34	<i>Me encanta apasionar a los demás y conseguir que disfruten como yo con las ideas y los proyectos.</i>	
35	<i>Me gusta ser provocativo/a en mis planteamientos, aunque al final siempre se imponga la lógica.</i>	
36	<i>Tengo facilidad para convertir mis problemas en frases o fórmulas que permiten trabajar con mayor eficacia y concreción.</i>	
37	<i>Me atraen las cosas extrañas, poco accesibles, ocultas, ambiguas.</i>	
38	<i>Cuando genero ideas para algo, no me importa si aparecen cosas locas, irrealizables o absurdas.</i>	
39	<i>Soy consciente de hasta dónde puedo llegar, conozco mis capacidades y mis limitaciones a nivel personal y profesional.</i>	
40	<i>Tengo siempre mucha energía y dinamismo y estoy siempre metido/a en proyectos que me ilusionan.</i>	
41	<i>Me encanta desmenuzar las cosas, ver como son por dentro, analizarlas, descubrir cómo funcionan...</i>	
42	<i>Muchas veces siento que la solución a un problema pasa por mi interior, de forma emocional, y que gracias a esa sensación soy capaz de tomar decisiones.</i>	
43	<i>Me encanta participar en equipos de trabajo y buscar conjuntamente ideas para cualquier tema de interés común.</i>	

TECNOLOGÍA CREATIVA – Cuestionario sobre creatividad personal

44 Acostumbro a aventurarme a hacer cosas que no he hecho jamás anteriormente.

EVALUACIÓN

En primer lugar, anota la puntuación (del 1 al 5) obtenida en las preguntas que se indican y suma las tres puntuaciones:

NIVELES DE EVALUACIÓN DE LA CREATIVIDAD	SUMA LAS PUNTUACIONES DE LAS PREGUNTAS N°						TOTAL
1. Nivel de conciencia de ser creativo	3	+	7	+	11	=	
2. Autoconocimiento	15	+	19	+	39	=	
3. Introspección y mundo interior	6	+	23	+	24	=	
4. Automotivación	2	+	29	+	40	=	
5. Curiosidad Mental	12	+	13	+	41	=	
6. Pensamiento lógico + pensamiento lateral	20	+	30	+	5	=	
7. Intuición + razón	1	+	31	+	42	=	
8. Facilidad para la formulación de problemas y concreción de focos creativos	8	+	25	+	36	=	
9. Búsqueda constante de ideas	9	+	32	+	43	=	
10. Actitud Transgresora	16	+	21	+	37	=	
11. Actitud Aventurera	5	+	28	+	44	=	
12. Liderazgo Creativo	22	+	27	+	34	=	
13. Pensamiento Ingenio	10	+	17	+	38	=	
14. Conocimiento de métodos creativos	26		+	33		=	
15. Conocimiento de procesos de innovación	4	+	14	+	18	=	
	SUMA TOTAL FINAL						